

# MÁMO, TÁTO – PŘIPRAVTE MĚ DO ŠKOLY!

Duhový program pro přípravu dětí se speciálními vzdělávacími potřebami  
na vstup do základní školy.



Základní škola a mateřská škola  
Pardubice, A. Krause 2344

Vypracovala: Sylva Hubníková, DiS.

- Běhejte a skákejte se mnou, hrajme si s míčem a jinými pomůckami k pohybu, zkrátka se hýbejme co nejvíce.
- Učte mě správně držet tužku, malujte se mnou a rozvíjejte jemnou motoriku pomocí činností v domácnosti i hrou.
- Naučte mě orientovat se na vlastním těle.



- Nechte mě se samostatně svléknout a obléknout.
- Ved'te mě k tomu, abych se sám dokázal najíst příborem i napít ze sklenice či hrnečku.

- Ukažte mi, kam a jak si mám uklízet své věci.
- Naučte mně základům osobní hygieny – používání WC, mytí rukou, používání kapesníku apod.



- Naučte mě reagovat na mé jméno – oslovujte mě vždy mým jménem. Jsem sice vaše zlatíčko, ale to je i můj kamarád pro své rodiče.
- Rozvíjejte moji komunikační schopnost – povídejte si se mnou, čtěte mi knížky, ukazujte mi předměty a obrázky. Pokud se nedokáži vyjádřit pomocí mluvené řeči, naučte mě komunikovat jiným, pro mě vhodným způsobem.

- Seznamujte mě s jednoduchými pohádkami, říkadly a písněmi – opakujte je se mnou.
- Ved'te mě k porozumění základním pokynům a schopnosti pracovat dle nich.



- Naučte mě rozeznávat podněty z prostředí pomocí smyslů - sluchu, zraku, hmatu, čichu i chuti.
- Poznávejme spolu základní barvy, tvary, protiklady, taktéž procvičujme představy o počtu daných předmětů.

- **Poznávejte se mnou okolí domova i cestu do školky.**
- **Jezděte se mnou na výlety a navštěvujte různá prostředí – ZOO, koupaliště, les apod.**
- **Seznamujte mě s přírodou i technickým zázemím v prostředí kolem nás.**



- **Ved'te mě k bezproblémovému odloučení, i ke schopnosti bez vás vydržet mimo domov.**
- **Učte mě adekvátně vyjadřovat emoce i názory, mé potřeby a respektovat práva ostatních.**
- **Naučte mě si plnit mé povinnosti a dodržovat stanovená pravidla.**

- Ved'te mě ke schopnosti si vybrat činnost, vydržet u ní a dokončit ji.
- Procvičujte se mnou základní společenská pravidla – pozdravit, poděkovat, omluvit se apod.
- Hrajte se mnou námětové hry – na nakupování, vaření, na cestování apod.
- Naučte mě rozpoznávat nebezpečí a nebezpečné situace.



**Bud'te mi dobrým příkladem, abych se od vás mohl vše správně naučit.**